



MANDY DROSELER

PHYSIOYOGA

Die genaue
Kursplanung findet
ihr tagesaktuell
auf meiner
Homepage!

MITTWOCHs

WAKE-UP FLOW YOGA

mit Musik,
max. 10 Teilnehmer
Mi. von 8.00-9.00 Uhr
60 Min./20,- Euro

SCHWANGEREN- YOGA

max. 10 Teilnehmer
7.1. – 18.3.26 (10 Termine)
Mi. von 11.00-12.15 Uhr
je 75 Min.

FREITAGs

KINDER YOGA

6–9 Jahre, 8–10 Kinder
Fr. von 16.00-16.45 Uhr,
45 Min./15,-Euro

HAPPY FRIDAY YOGA

mit Musik,
max. 10 Teilnehmer
jeden 2. Freitag
von 18.00-19.15 Uhr
75 Min./25,- Euro

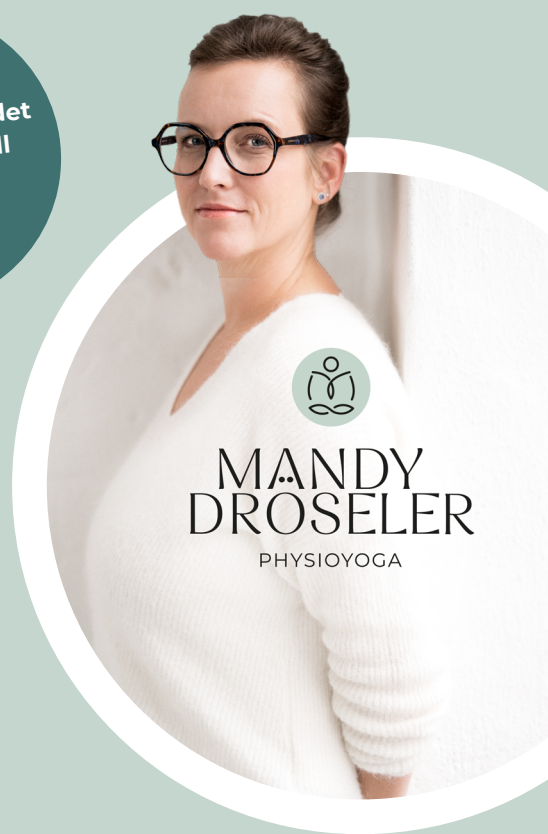
Ferienpause: 2.-7. Februar 2026

START:
7. JANUAR

NEU
IM KIEZ:
AB 7. JANUAR
MITTWOCHs +
FREITAGs

BACHAT
ACADEMY
BERLIN
Samariterstr. 34
10247 Berlin

AUCH FÜR
ANFÄNGER
GEEIGNET!



Ich bin Mandy Drösel –
seit über 20 Jahren mit Herz und
Hingabe als Physiotherapeutin tätig.
Mein Weg führte mich von der klas-
sischen Physiotherapie zur ganzheit-
lichen Arbeit mit Körper, Geist und
Seele.

Ob du neu im Yoga bist oder schon
länger praktizierst – bei mir findest
du Raum zum Ankommen, zum
Durchatmen und zum Wachsen.
Dabei fließt mein physiotherapeuti-
sches Wissen stets in die Yogastun-
den mit ein – individuell angepasst,
achtsam und fundiert.

Ich freue mich, dich kennen-
zulernen – hier auf der Matte
in meinem Kurs beim ersten
gemeinsamen Atemzug.

Jede
10. Stunde
gratis



HIER ANMELDEN:

Tel. 0175-1234567
(anrufen/whatsapp)

Die Abrechnung erfolgt pro Kurs
(Barzahlung oder Paypal). Jede 10. Stunde
ist GRATIS. Ihr erhaltet eine Stempelkarte.



MANDY DROSELER

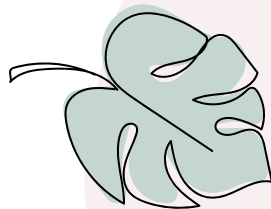
KINDERYOGA

Ich bin Mandy Drösel – seit über 20 Jahren mit Herz und Hingabe als Physiotherapeutin tätig. Mein Weg führte mich von der klassischen Physiotherapie zur ganzheitlichen Arbeit mit Körper, Geist und Seele.

Als ausgebildete Yoga-Lehrerin und zertifizierte Kinder-Yoga-Lehrerin liebe ich es, Menschen jeden Alters auf ihrem Weg zu mehr Achtsamkeit, Beweglichkeit und innerer Stärke zu begleiten.

Mit meiner einfühlsamen Art begleite ich schon die Kleinsten auf dem Weg zu mehr Balance, Flexibilität und innerer Ruhe.

Ich schaffe eine angenehme Atmosphäre, in der sich jedes Kind wohlfühlen und seine persönliche Entwicklung fördern kann.



Jetzt hier im Studio

KINDER YOGA MIT MANDY

für Schulkinder
von 6-9 Jahren

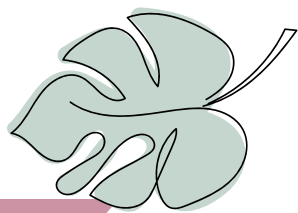
AB JANUAR 206

jeden Freitag

8-10 Kinder pro Kurs
Fr. von 16.00-16.45 Uhr,
45 Min./15,-Euro

BachatAcademy Berlin

Samariterstr. 34
10247 Berlin



**MELDEN SIE
IHR KIND
JETZT AN!**

Die genaue
Kursplanung findet
ihr tagesaktuell
auf meiner
Homepage!

*Jede
10. Stunde
gratis*

15,- €
pro Stunde



HIER ANMELDEN:

Tel. 0175-1234567
(anrufen/whatsapp)

Die Abrechnung erfolgt pro Kurs
(Barzahlung oder Paypal). Jede 10. Stunde
ist GRATIS. Ihr erhaltet eine Stempelkarte.